

Septembre 2009

Les Brèves du CODEP 57



Dans ce numéro :

Edito présidentiel	1
Humeurs sécuritaires Les grands espaces	2
Semaine Fédérale de Verdun	3
Rando des forts Maginot Vélo route ou vtt ?	4
Inaugurations sentiers et circuits	5
Le temps du muguet Séjour en Limousin	6
Femmes Moselle Energie	7
Ecole cyclo Merten	8
Tous à Vantoux	9
Rencontres écoles cyclo	10
CDJC 2009	11



Ouverture de la saison 2009 à Morsbach, le dimanche 15 mars

Édito

Amis cyclos,
Voici notre seconde édition des Brèves du CoDep 57. Ce bulletin qui vous est dédié, se veut être le reflet de nos principales activités en collaboration souvent avec vous, les clubs, mais aussi du travail interne que nous faisons tout au long de l'année, pour promouvoir à tous les niveaux l'activité qui est la nôtre.

Les Brèves sont un complément aux informations que vous pouvez trouver sur le site du CoDep. Bien sûr, tout ne peut pas y figurer, d'où les choix cruciaux qu'il faut faire, lors de la conception afin de contenter un maximum de personnes, et pour trouver les sujets à traiter.

du président

Nous, nous efforçons à chercher l'actualité et les domaines intéressants, mais nous sommes aussi parfois en manque d'inspiration. C'est pour cela que je lance un appel aux bonnes volontés parmi vous toutes et tous, pour prendre contact avec notre rédacteur François Dietrich, afin de lui suggérer vos articles et reportages. En attendant je remercie toutes celles et ceux qui ont contribué à la réalisation de ce deuxième numéro, riche en événements.

Je vous en souhaite bonne lecture.

Votre Président

HUMEURS SÉCURITAIRES

QU'ATTENDONS-NOUS ?

Depuis le 1er janvier 1998, l'article 20 de la Loi sur l'Air et l'utilisation rationnelle de l'énergie (LAURE), oblige la mise au point d'itinéraires cyclables lors des réalisations ou des rénovations de voies urbaines. On rénove souvent les rues, alors si cette loi était appliquée dans toutes les villes, il y aurait désormais des aménagements cyclables partout !

L'État publie une fiche à ce sujet, qui rappelle notamment que «le non-respect de cette obligation légale, même après la réalisation du projet, pourrait potentiellement déclencher, en cas d'accident impliquant un cycliste... le mécanisme de responsabilité pénale personnel du maire».

Alors qu'attendons-nous pour faire appliquer la loi ?

... de nous rappeler que trop souvent nous gênon par notre occupation abusive de la chaussée et manquons de respect pour les autres usagers de la route.

Beaucoup d'automobilistes sont choqués par l'impolitesse de certains cyclistes.

Plusieurs lecteurs se plaignent de la cohabitation avec certains groupes qui se sentent au-dessus des règles du Code de la route. Insultes, gestes inexcusables, refus de se ranger en file indienne ainsi que changements de direction sans prévenir sont autant de facteurs qui aggravent la situation et ne facilitent pas le partage de la route.

Balayons devant notre porte

Comme les cyclistes de Bordères, la grande majorité de nos groupes ont un comportement raisonnable. Cependant, il faut que nous soyons réalistes et vigilants.

Comme les automobilistes, nous avons bien sûr des droits mais aussi des devoirs. Il est temps de réagir : si nous provoquons des conflits avec les automobilistes, nous n'en sortirons pas gagnants. Le mauvais comportement nuit à tout le monde, même, malheureusement, à ceux qui sont courtois envers les autres. Pour être respectés, soyons respectables.

Nous demandons le partage de la route, certes, mais n'oublions jamais qu'elle ne nous appartient pas. _

Inexcusable : certains groupes de cyclistes se sentent «au-dessus» des règles du Code de la route.

Extrait de Cyclotourisme Mai 2009

Page préparée par Steve Jackson et Jacques Fournia.

Les grands espaces



Escapade dans un décor grandiose nord-américain ou australien, ou tout simplement vue plongeante sur la vallée de la Durance ou du Var ?

Perdu ! Les jeunes de l'école de cyclotourisme de Morsbach ont été surpris sur l'un de leurs sites favoris, le 2^{ème} belvédère de la carrière Ste Fontaine à Freyming.

Un lieu à découvrir !

La Semaine Fédérale de VERDUN sur les rails



Bénévoles et responsables de commissions entourant le président du COSFIC, Olivier Sinot, le président de la FFCT et le maire de Verdun.

Programmée pour la première semaine d'août 2010, la SF de Verdun a vécu une étape importante avec la signature de la convention avec la ville de Verdun, lors de l'assemblée générale du 3 avril 2009.

Il est encore temps de rejoindre la grande famille des bénévoles qui vont animer cette manifestation exceptionnelle dans l'histoire du cyclotourisme lorrain.

Contact : Bernard Monchot 03 87 05 10 76



Signature de la convention entre le maire de Verdun et le président du COSFIC.

Randonnée des forts de la ligne Maginot

La rencontre, désormais traditionnelle, entre les écoles cyclo du club Tourisme et Vélocipédie d'Uckange et du Vélo Club Fidélio de Manom s'est déroulée dans un cadre particulier. En effet, les 25 vététistes, jeunes et adultes, avaient rendez-vous au fort de Galgenberg à Sentzich, où M. Goby, président de l'association LMSFBC (Ligne Maginot du Secteur Fortifié du Bois de Cattenom) attendait tout le monde pour faire faire le tour de quelques uns des 80 points fortifiés de la ligne Maginot présents sur le saillant de Cattenom. Cette association entretient et rend accessible un certain nombre de ces vestiges.



La randonnée à VTT d'une vingtaine de km par les anciennes routes militaires, avec des haltes émaillées de commentaires du guide, a permis aux participants de découvrir un patrimoine militaire exceptionnel.

Cette matinée très instructive, mêlant histoire, patrimoine et sport, s'est terminée autour d'un pot de l'amitié. Tout le monde s'est donné rendez-vous pour d'autres visites.

Vélo de route ou vtt ?

La FFCT abrite aujourd'hui indifféremment en son sein des clubs pratiquant le cyclotourisme sur route et d'autres le vtt.

Mais il existe également de nombreux clubs où cohabitent des spécialistes de ces deux disciplines. C'est le cas chez les Cyclos Randonneurs Dieuzois où chacune des deux sections représente harmonieusement 50% de l'effectif global du club.

Soucieux de tisser des liens solides entre pratiquants sur route et sur sentiers, unis par une passion commune pour le vélo, les responsables ont lancé l'idée d'une double rencontre entre les deux sections, selon la formule « tous sur vtt », puis « tous sur vélo de route ».

C'est ainsi que, début mai, les vététistes ont accueilli leurs collègues plus ou moins inexpérimentés pour une sortie en forêt d'une quarantaine de kilomètres.

Au bilan, quelques petits ennuis mécaniques, une chute sans gravité, mais surtout une ambiance joyeuse et conviviale, avec d'heureuses prolongations autour d'un barbecue forestier.



Objectifs parfaitement atteints pour les responsables du club, en attendant la rencontre retour sur route en septembre !

Inauguration des sentiers de la CCHC à Villers Bettnach

Le 25 avril dernier la Communauté de Communes des Hauts Chemins de Vigy, a invité tous ses partenaires pour une journée conviviale d'inauguration de ses sentiers tracés tout autour de l'Abbaye de Villers Bettnach.

Un programme élaboré avec tous les partenaires du projet permet aux nombreux visiteurs de passer une journée sous le signe de l'information sur les activités des différentes fédérations présentes, et la découverte du site et de la forêt environnante, à pieds, à dos d'âne, ou à vélo.

Ce fut aussi le jour de la création d'un nouveau club FFCT, composé essentiellement de vététistes, s'appelant Rand' Haut Chemin, qui reprendra également l'entretien et assurera la pérennisation des sentiers créés et balisés par le CoDep 57 de Cyclotourisme.

Trois écoles cyclos avaient répondu à l'appel du Président (Manom, Merten, Morsbach), qui en profitaient pour parcourir et découvrir quelques sentiers, ainsi que pour faire des démonstrations de maniabilité sur le site même.

Tous nos remerciements vont aux organisateurs et aux participants, qui ont prit beaucoup de leur temps afin de faire connaître et promouvoir le cyclotourisme au grand public.

J. Raczkiewicz



Inauguration du **Circuit des Jardins à Pange**, le 1er avril 2009.

Circuit route, élaboré par le Conseil Général de la Moselle en partenariat avec le CoDep 57.

Plusieurs Présidents de clubs avec membres s'étaient déplacés pour répondre à l'invitation du CDT, et découvrir sur plan ou sur route ces nouveaux parcours.



Le temps du muguet



Pour donner de l'attrait aux sorties de l'école de cyclotourisme des Randonneurs Castelsalinois, mais aussi pour montrer aux jeunes la fragilité de la flore que les vététistes risquent d'endommager, les balades ont souvent un but éducatif.

En effet, pour le 1er mai il a été décidé d'aller à la cueillette du muguet dans le respect de la nature (ne pas piétiner, ne pas arracher les racines). Cette année il y en avait tellement qu'il n'a pas été difficile de constituer de jolis bouquets pour les mamans.

Malheureusement seul les brins à 14 clochettes portent vraiment bonheur paraît-il ? Et ils sont très rares !

Peut-être aurons nous plus de chance l'année prochaine !

SEJOUR EN LIMOUSIN

Après la Drôme méridionale et la Haute-Loire les années précédentes, le séjour cyclotouristique et culturel a conduit cette année dans le Limousin, en Corrèze, 18 membres de l'Amicale de l'Usine Polyoléfines de Sarralbe.

Point d'orgue de la saison, ce voyage itinérant, toujours initiateur à la randonnée familiale sur vélo de route, en étant sensible au respect de la nature, vient d'être mis à profit durant la première semaine de juin par les cyclotouristes dans le Parc Naturel Régional de Millevaches.

Les cyclotouristes avaient choisi comme base le village vacances de Treignac-sur-Vézère, au nord de Tulle, à l'écart des grands axes de circulation.

Le vélo offre cet avantage de permettre à ses pratiquants de sillonner et d'admirer le paysage, toujours en groupe, mais chacun selon ses possibilités. De nombreux sites et leur patrimoine ont été visités en randonnée dans les bucoliques localités de la Corrèze, où, parfois, le temps semble s'être arrêté. Ces escapades ont également mené ces adeptes du tourisme à vélo, du pays de Tulle avec les cascades de Gimel jusqu'au lac de Vassivière aux confins de la Haute-Vienne et de la Creuse.



Les membres ont visiblement apprécié cette contrée et son lieu de villégiature à double vocation, agricole et touristique. Déjà le choix de la destination 2010 occupe tous les esprits.

Solidaires dans les activités de plein air...

(Compte-rendu de la journée du 26 février 2009 consacrée à l'insertion et l'éducation par le sport)

Cette journée de travail sur le thème de l'accueil des publics en difficultés dans les associations sportives a été construite à partir des conclusions tirées des actions « Macadam Sports » et « Femmes Moselle Energie », initiées par le Conseil Général 57 et destinées à faciliter l'accessibilité sportive à un public ne fréquentant pas spontanément le secteur associatif.

La réunion, organisée par le CDOS, a réuni une trentaine de participants, issus pour la plupart du monde sportif (présidents de clubs de basket, football, rugby, badminton, gymnastique volontaire, volleyball, étudiants du département Sports (formation promotion activité physique sur le plan santé), conseillers techniques, représentants de services des sports de communes mosellanes).

Joël Gaillard, maître de conférences à l'UFR STAPS de Nancy, anima la 1ère partie de la matinée par l'exposé de recherches menées sur les relations complexes entretenues par ces populations précaires avec leur corps et le sport en général.

Véritable enjeu social, ce rapport pose avant tout la question incontournable :

« Ne faut-il pas être déjà socialement intégré pour aborder une activité sportive, ou bien l'activité sportive favorise-t-elle l'intégration ? ».

Des échanges fructueux sur des expériences de terrain illustrèrent ces notions théoriques.

Ainsi, une action menée sur Metz permet-elle, depuis quelques mois, de faire découvrir des activités physiques à un groupe de femmes en insertion, sur la base de cycles trimestriels, le vendredi matin, de 9 h à 11 h.

A travers le sport proposé (marche, gymnastique, boxe...), c'est bien la question de la confiance et de l'estime de soi, de l'intérêt pour son capital santé qui est visée.

L'approche n'est pas forcément aisée. Des réserves peuvent être émises, liées certes à des contraintes matérielles, mais aussi à la méconnaissance de ces publics et le nombre restreint d'expériences sur lesquelles s'appuyer.

Il n'existe en ce domaine et bien d'autres, aucune recette, aucun gage de réussite...

Chacun y allant de sa bonne volonté, de son enthousiasme, des valeurs attachées à la pratique, et de sa disponibilité...

La spécificité du contexte, le secteur d'intervention, le groupe, les animateurs font que les retours d'expériences seront forcément différents, donc enrichissants sur un plan mutuel.

Notre collaboration a été sollicitée pour faire découvrir le vélo, sur la période d'avril à juin 2009.

La faisabilité de l'action est à l'étude.

Y réfléchir, c'est déjà commencer à agir... tout reste à bâtir...

D'avance, un grand merci à toutes celles et à tous ceux qui se sentent concernés par cette volonté d'ouverture et accepteraient, en sus de leurs multiples activités, d'inclure cette préoccupation au sein de leurs engagements actuels.

Gisèle Velluet

INAUGURATION DE L'ECOLE DE CYCLOTOURISME DE MERTEN



Dimanche 8 mars 2009 a eu lieu l'inauguration de l'école de cyclotourisme de Merten.

Bravant une météo capricieuse, une trentaine de jeunes issus des écoles de Merten, de l'UCCF (Créhange Faulquemont) et de Woustviller se sont retrouvés pour un tour de vélo avec un passage dans le puma parc. Bien que sales et trempés, tous sont revenus satisfaits de la balade, avant de faire honneur à la collation préparée par le club de Merten. Dommage qu'il n'y ait pas eu plus de participants !



Tous à vélo à Vantoux !

« Ira ? N'ira pas ? »

« Sortira ? Ne sortira pas ? »

Les prévisions pessimistes sur la météo de fin de semaine l'avaient annoncé...l'actualité le confirmait...

Si cette journée d'ouverture sur le week-end national du 06 et 07 juin consacré au vélo s'est illustrée par des précipitations abondantes, elle n'a cependant pas entaché le bel enthousiasme de la centaine de mordus venus conjurer le mauvais sort.

Qui de Manom (5 J, 3 A), Metz (5 J, 6 A), Montigny (21 J, 17 A), Uckange (4 J, 3 A) pour les plus proches, qui de Merten (2 J, 1 A), Morsbach (12 J, 3 A), Woustviller (7 J, 3 A) pour les plus éloignés, la 4ème édition des rencontres inter écoles cyclo en pays messin a décidément conforté son niveau de convives à l'identique, comparativement aux années précédentes.

Co-organisée par le Cyclo Club de Metz et Montigny Vélo Nature sous l'égide du Codep 57, elle a été pensée pour répondre aux attentes du plus grand nombre :

- Localisation non loin des grands axes routiers pour une facilité d'accès aux plus éloignés,

- Parcours route et VTT agrémentés d'une recherche d'énigmes couleur locale,

- Circuit pédestre encadré pour « combler » l'attente des supporters de cœur venus accompagner les roulants...ou simplement attirés de partager une sortie en famille (2 J, 5 A),

- Accroche sécurité à travers la projection d'un test « Coolcycling » animée par de jeunes initiateurs fraîchement promus, pédagogie oblige...

- Récompenses sous forme de médailles pour tous.



Ouverte à tout public, cette manifestation a également réussi à motiver 8 non- licenciés sur Vantoux (6 J, 2 A).

Difficile, au retour, de contenir son impatience devant les pâtisseries et boissons maintenues artificiellement en sursis le temps de l'allocution du 1er élu de la commune, protocole oblige... Satisfaction générale face à cette mobilisation importante, au travail de préparation commun mené par les 2 clubs, au plaisir de la découverte...

Outre la variété des parcours, changer de terrain d'opération permet assurément de diffuser l'activité des clubs hors de nos communes...et pourquoi pas, de susciter de nouvelles vocations ? De nouvelles créations ?

Le **tourisme** étant, par définition, le fait de voyager dans, ou de parcourir pour son plaisir, un lieu autre que celui où l'on vit habituellement, élargir sa connaissance du pays messin par petites touches successives constitue déjà une belle invitation à la prochaine expédition...

Rendez-vous donc à toutes et tous à l'année prochaine ! Encore merci à tous,

L'équipe organisatrice

Quand les écoles cyclo se retrouvent

Samedi 16 mai 2009, l'UCCF (Union de Cyclotourisme de Créhange Faulquemont) a accueilli la rencontre des écoles de cyclotourisme. Cette manifestation a réuni une soixantaine de personnes. 7 écoles étaient présentes : l'UCCF, Manom, Merten, Morsbach, Montigny Vélo Nature, Woustviller, et Uckange.

Cette sortie a permis aux jeunes de l'école de l'UCCF de montrer aux autres jeunes des écoles de cyclotourisme de la Moselle les circuits qu'ils affectionnent et les chemins qu'ils empruntent le mercredi après-midi. Après une balade de 20km pour les plus audacieux et de 15km pour les plus jeunes, tout le monde s'est retrouvé autour d'un goûter.

La plus grande satisfaction pour les cadres était d'entendre les jeunes des autres écoles de la Moselle dire que le circuit était génial et qu'ils reviendront. Laisser de bons souvenirs à nos jeunes, n'est ce pas le but de toute notre organisation.



Une semaine après Créhange Faulquemont, les écoles de cyclotourisme se sont retrouvées à Morsbach. La motivation était moins grande. Seules quatre écoles (l'UCCF, Montigny, Morsbach et Woustviller), ainsi qu'un club ayant une structure d'accueil pour les jeunes (Freyming Merlebach), étaient présentes.

La manifestation a rassemblé une cinquantaine de personnes. Pas de chance pour les absents ! Par une journée ensoleillée, nous nous sommes dirigés grâce à un rando guide sur un terrain de maniabilité où jeunes et moins jeunes ont pu se défouler.

Au retour, le club de Morsbach a proposé des saucisses grillées.

Tout le monde a regagné ses quartiers, satisfait par l'après-midi passée ensemble.

Au fil du temps des liens se créent entre les jeunes et les adultes des différents clubs. N'est-ce pas le but que nous nous sommes fixés ?

Les CDJC 2009 en images

CDJC VTT Manom 22 mars



Rencontre à Vigy

3 écoles cyclos étaient présentes : Manom, Merten et Morsbach , soit au total une trentaine de jeunes.

Un petit parcours de maniabilité avait été réalisé pour faire une démonstration du talent des jeunes acteurs . L'après-midi les différentes écoles se sont lancées sur les différents parcours permanents mis en place par le club de Vigy en collaboration avec le CoDep 57 .



CDJC Route

Château-Salins 28 mars

